

# Regelbedarfsstufen

Zuletzt bearbeitet 15.9.2021

Die Regelbedarfsstufen, bis zum 31.12.2010 die Regelsätze (SGB XII) und Regelleistungen, werden regelmäßig angepasst. Eine Übersicht über die Werte von 2005 bis 2016 finden Sie [hier](#).

## Regelbedarfe für das Jahr 2022:

Stufe	Betrag	SGB II	SGB XII
1	449 €	Alleinstehende & Alleinerziehnde ( <a href="#">§ 20 Abs. 2 S. 1 SGB II</a> )	
2	404 €	Partner ( <a href="#">§ 20 Abs. 4 SGB II</a> )	Alleinstehende in einer Wohnung Partner in einer Wohnung Wohnform nach <a href="#">§ 42a Abs. 1 SGB XII</a> <a href="#">RBEG</a> )
3	360 €	volljährige Angehörige einer Bedarfsgemeinschaft ( <a href="#">§ 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 2 SGB II</a> ), Alleinstehende bis 24 Jahre, die ohne Zusicherung des Jobcenters aus dem elterlichen Haushalt ausgezogen sind ( <a href="#">§ 20 Abs. 3 SGB II</a> )	Personen in einer stationären Wohnform nach <a href="#">§ 42a Abs. 1 SGB XII</a> <a href="#">RBEG</a> )
4	376 €	14 bis 17 Jahre alt ( <a href="#">§ 23 Nr. 1 SGB II</a> ; <a href="#">§ 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 1 SGB II</a> )	14 bis 17 Jahre alt ( <a href="#">§ 8 Nr. 1 SGB XII</a> )
5	311 €	6 bis 13 Jahre alt ( <a href="#">§ 23 Nr. 1 SGB II</a> )	6 bis 13 Jahre alt ( <a href="#">§ 8 Nr. 2 SGB XII</a> )
6	285 €	0 bis 5 Jahre alt ( <a href="#">§ 23 Nr. 1 SGB II</a> )	0 bis 5 Jahre alt ( <a href="#">§ 8 Nr. 3 SGB XII</a> )

## Regelbedarfe für das Jahr 2021:

Stufe	Betrag	SGB II	SGB XII
1	446 €	Alleinstehende & Alleinerziehnde ( <a href="#">§ 20 Abs. 2 S. 1 SGB II</a> )	
2	401 €	Partner ( <a href="#">§ 20 Abs. 4 SGB II</a> )	Alleinstehende in einer Wohnung Partner in einer Wohnung Wohnform nach <a href="#">§ 42a Abs. 1 SGB XII</a> <a href="#">RBEG</a> )
3	357 €	volljährige Angehörige einer Bedarfsgemeinschaft ( <a href="#">§ 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 2 SGB II</a> ), Alleinstehende bis 24 Jahre, die ohne Zusicherung des Jobcenters aus dem elterlichen Haushalt ausgezogen sind ( <a href="#">§ 20 Abs. 3 SGB II</a> )	Personen in einer stationären Wohnform nach <a href="#">§ 42a Abs. 1 SGB XII</a> <a href="#">RBEG</a> )
4	373 €	14 bis 17 Jahre alt ( <a href="#">§ 23 Nr. 1 SGB II</a> ; <a href="#">§ 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 1 SGB II</a> )	14 bis 17 Jahre alt ( <a href="#">§ 8 Nr. 1 SGB XII</a> )
5	309 €	6 bis 13 Jahre alt ( <a href="#">§ 23 Nr. 1 SGB II</a> )	6 bis 13 Jahre alt ( <a href="#">§ 8 Nr. 2 SGB XII</a> )
6	283 €	0 bis 5 Jahre alt ( <a href="#">§ 23 Nr. 1 SGB II</a> )	0 bis 5 Jahre alt ( <a href="#">§ 8 Nr. 3 SGB XII</a> )

## Regelbedarfe für das Jahr 2020:

Regelbedarfsstufe 1: 432 € (Alleinstehende)

Regelbedarfsstufe 2: 389 € (Partner & Alleinstehende in "besonderen Wohnformen"\*)

Regelbedarfsstufe 3: 345 € (Haushaltsangehörige ab 18 Jahre)

Regelbedarfsstufe 4: 328 € (Jugendliche 14 bis 17 Jahre)

Regelbedarfsstufe 5: 308 € (Kinder 6 bis 13 Jahre)

Regelbedarfsstufe 6: 250 € (Kinder bis 5 Jahre)

\* Das durch das Bundesteilhabegesetz eingeführte neue Recht der Eingliederungshilfe unterscheidet nicht mehr zwischen stationären und ambulanten Leistungen. Zugleich wird mit § 42a Abs. 5 Satz 2 SGB XII in der Fassung, die zum 1.1.2020 in Kraft tritt, eine Unterscheidung zwischen verschiedenen Wohnformen eingeführt: Nr. 1 bezeichnet Wohnungen, Nr. 2 umschreibt Wohnformen, die bislang als stationäre bezeichnet werden, Nr. 3 bezeichnet sonstige Wohnformen (zB eine Unterkunft auf einem Campingplatz). Wer in einer Wohnform nach § 42a Abs. 5 Satz 2 Nr. 2 SGB XII wohnt, hat nur Anspruch auf einen Regelsatz in Höhe der Regelbedarfsstufe 2, wenn er Grundsicherungsleistungen nach dem SGB XII erhält.

### **Regelbedarfe für das Jahr 2019:**

Regelbedarfsstufe 1: 424 € (Alleinstehende)

Regelbedarfsstufe 2: 382 € (Partner)

Regelbedarfsstufe 3: 339 € (Haushaltsangehörige ab 18 Jahre)

Regelbedarfsstufe 4: 322 € (Jugendliche 14 bis 17 Jahre)

Regelbedarfsstufe 5: 302 € (Kinder 6 bis 13 Jahre)

Regelbedarfsstufe 6: 245 € (Kinder bis 5 Jahre)

### **Regelbedarfe für das Jahr 2018:**

Regelbedarfsstufe 1: 416 € (Alleinstehende)

Regelbedarfsstufe 2: 374 € (Partner)

Regelbedarfsstufe 3: 332 € (Haushaltsangehörige ab 18 Jahre)

Regelbedarfsstufe 4: 316 € (Jugendliche 14 bis 17 Jahre)

Regelbedarfsstufe 5: 296 € (Kinder 6 bis 13 Jahre)

Regelbedarfsstufe 6: 240 € (Kinder bis 5 Jahre)

## **Regelbedarfe für das Jahr 2017:**

Regelbedarfsstufe 1: 409 € (Alleinstehende)

Regelbedarfsstufe 2: 368 € (Partner)

Regelbedarfsstufe 3: 327 € (Haushaltsangehörige ab 18 Jahre)

Regelbedarfsstufe 4: 311 € (Jugendliche 14 bis 17 Jahre)

Regelbedarfsstufe 5: 291 € (Kinder 6 bis 13 Jahre)

Regelbedarfsstufe 6: 237 € (Kinder bis 5 Jahre)